

KÄÄNNÖKSET JA KAARRELUISTELU

1. **ETPL - TPL ja TPL ETPL käännökset samaan liikesuuntaan jatkaen (0-15 min)**

- A. Opetusosa ETPL - TPL ja TPL - ETPL (0 - 7 min)
B. Tekniikan harjoittelu isolla jäällä (7 - 15 min)

2. **ETPL ja TPL Kaarre (15 - 50 min)**

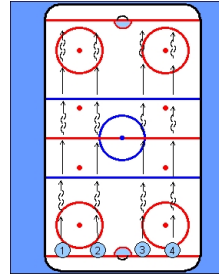
- A. Paikallaan (15 - 25 min)
Ristiaskellus viivaa pitkin
Parin vetäminen
- B. Sirklausluistelu eteen ja taaksepäin (25 - 35 min)
(Neljästä jonosta)
- C. Vaiheittain kaarreluistelu eteen ja taakse (35 - 42 min)
- D. Kokonaissuoritus (42 - 50 min)

3. **Kisailut ja Pelit (50 - 80 min)**

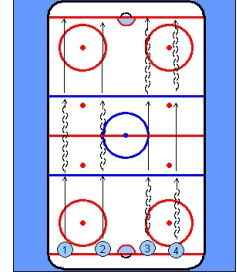
- A. Pantterihippa
B. Kaarreluistelu viesti
C. Teemapeli

ORGANISOINTI

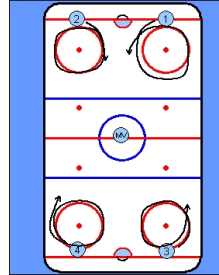
1A



1B



2C ja D



2D

