



HEINOLAN KIEKKO RY

PELISÄÄNNÖT 1.1.2011



HEKI PELISÄÄNTÖJEN LUKIJALLE	4
HEINOLAN KIEKKO RY	5
1. HEINOLAN KIEKKO RY:N ORGANISAATIO	5
2. HEINOLAN KIEKKON PERUSARVOT JA TULEVAISUUDEN VISIOT	8
3. HEINOLA KIEKKO RY SINETTISEURA	8
4. JOUKKUEIDEN TOIMIHENKILÖT JA TEHTÄVÄT	9
4.1. VALMENTAJAT JA OHJAAJAT	9
4.2. JOUKKUEENJOHTAJAT	10
4.3. HUOLTAJAT	11
4.4. RAHASTONHOITAJA	11
4.5. NAISJAOSTONJÄSEN	12
4.6. YMPÄRISTÖVASTAAVA	12
5. SEURAN JA JOUKKUEIDEN TOIMINTA	12
5.1. JOUKKUEEN MUODOSTAMINEN JA SARJATOIMINTA	12
5.2. KASVATUKSELLISET TAVOITTEET	13
5.3. HARJOITUKSELLISET TAVOITTEET (kts kohta 11)	13
5.4. KILPAILULLISET TAVOITTEET	13
5.5. PELUUTTAMINEN OTTELUISSA	14
5.6. POISSAOLOISTA ILMOITTAMINEN	16
5.7. PELAAJIEN JA VANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT JOUKKUEESSA	16
5.8. PELAAJAKARTOITUKSET JA VALINNAT	16
5.9. PELAAJAN SIIRTYMINEN SEURAN SISÄLLÄ JOUKKUEESTA TOISEEN	17
5.10. PELAAJAN SIIRTYMINEN SEURASTA TOISEEN	17
5.11. PELAAMISEN LOPETTAMINEN	17
5.12. JÄÄVUOROJEN JAKAMINEN	18
5.13. MAALIVAHDIN VARUSTEET	18
5.14. LOGO JA EDUSTUSASUT	18
5.15. KYSYMYKSET JA ONGELMANRATKAISUMENETELMÄ	18
6. HEINOLAN KIEKKON TALOUSTOIMINTA	19
6.1. PÄÄSEURAN TALOUS	19
6.2. JOUKKUEEN TALOUS	19
6.3. JOUKKUEEN RAHAT JA OMAISUUS	20
6.4. JOUKKUEEN PANKKITILIN KÄYTTÖOIKEUS	21
6.5. MYYNTI JA TALKOOT	22
6.6. JOUKKUEEN HANKINNAT	22
6.7. JOUKKUEEN/HEINOLAN KIEKKON RAHAVAROJEN JA OMAISUUDEN SIIRTYMINEN	22
6.8. TALOUDELLISET ASIAT PELAAJASIIRRON YHTEYDESSÄ	22
6.9. JOUKKUEEN LOPPUMINEN TAI JAKAUTUMINEN	23
7. ITÄ-HÄME LIIGA	23
7.1. KASVATUKSELLISET TAVOITTEET	23
7.2. URHEILULLISET TAVOITTEET	23
8. YHTEISTOIMINTASEURAT JA -MUODOT	24
9. JÄÄKIEKKOILIJAN YMPÄRISTÖVAIKUTTAMINEN	25
9.1. LIIKENNE	25
9.2. ENERGIA	25
9.3. MATERIAALIN KÄYTTÖ	25
10. VANHEMPIEN TUKI LASTEN HARRASTUKSESSA	26
10.1. ÄIDIN JA ISÄN ROOLI	26
10.2. KATSOJA	26
11. VALMENNUKSEN JA OHJAUKSEN LINJAUKSET	27
11.1. HARJOITUSMÄÄRÄT	27
11.2. LUISTELU- JA KIEKKOKOULU	27
11.3. F I ja F II (8-9-vuotiaat)	28
11.4. E I ja E II (10-11-vuotiaat)	28
11.5. D I ja D II (12-13-vuotiaat)	29



<i>11.6. C I ja C II</i>	29
<i>11.7. B ja A nuoret</i>	30
12. MINUN ROOLI !	31



HEKI PELISÄÄNTÖJEN LUKIJALLE

Heinolan Kiekko ry on jääkiekon erikoisseura, jonka toiminta-ajatuksena on tarjota Heinolan ja lähiseutujen kaikille jääkiekosta kiinnostuneille mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa oman taitotasonsa ja halunsa mukaan.

Ensimmäiset askeleet jääkiekkoiluun otetaan luistelukoulussa, joka on tarkoitettu 4-7 -vuotiaille pojille ja tytöille. Hoppy Hockey joukkue ja F2-ikäluokan harjoitusryhmä perustetaan aina seuraavalle kaudelle. F1-ikäryhmä on ensimmäinen edustusjoukkue, joka pelaa 1-3 joukkueella alueen Leijonaliigaa. Heinolan Kiekossa on päädytty joukkuerakenteeseen, jonka tavoitteena on kaikissa ikäluokissa (F1-A) joukkue(et) Suomen Jääkiekkoliiton ja Hämeen tai Kymi-Saimaan alueen sarjoissa. Joukkue toiminnan rinnalle muodostetaan vuosittain, harrastajamäärästä riippuen, erilliset nuorten ja aikuisten harrastekiekkoryhmät, sekä mahdollisuuksien mukaan Itä Häme Liigaan osallistuvia harrastekiekkoujoukkueita .

HeKi pelisäännöt on tehty jokaiselle toimintaamme mukaan tulevalle ja jo mukana olevalle henkilölle sekä perheelle. Säännöissä annetaan tietoa muun muassa seuran tavasta toimia sekä kuvaillaan joukkueiden toimintaa, toimihenkilöiden tehtäviä ja kerrotaan vanhempien roolista lasten harrastamisessa. Tämä pelisääntöopas tulee käydä läpi vanhempainilloissa ja jakaa jokaiselle toiminnassa mukana olevalle perheelle, joiden tulee sitoutua omalla toiminnallaan seuramme yhteisiin pelisääntöihin.

Heinolan Kiekon hallitus on hyväksynyt nämä pelisäännöt. Säännöt eivät välttämättä kata kaikkia niitä asioita, joiden suhteen saattaa tulla kysyttävää, epäselvyyksiä tai ongelmia. Tämän johdosta hallitus pidättää oikeuden laatia ja hyväksyä uusia ohjeita tarpeen mukaan.

HeKin pelisääntöjen noudattamista joukkueessa valvoo joukkueen johtoryhmä, mutta kokonaisvastuun sääntöjen noudattamisesta kantaa koko joukkueen vanhempainryhmä. Tämän lisäksi noudatetaan Heinolan Kiekko ry:n sääntöjä.

HeKi info löytyy myös sähköisesti osoitteesta www.heki.fi



HEINOLAN KIEKKO RY

1. HEINOLAN KIEKKO RY:N ORGANISAATIO

Heinolan Kiekko ry on perustettu 16.05.1984. Seuran jäseneksi pääsee jokainen hallituksen hyväksymä henkilö, joka sitoutuu noudattamaan seuran sääntöjä ja päätöksiä.

Seuran asioita hoitaa ja sitä edustaa vuosikokouksen kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitsema johtokunta. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja 4-8 jäsentä. Seuralla on yksi virallinen kokous; vuosikokous, joka on pidettävä elokuun loppuun mennessä.

Vuosikokouksessa käsitellään mm. seuraavat asiat:

- Valitaan hallituksen puheenjohtaja joka vuosi
- Valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle
- Määritetään jäsenmaksun ja seuramaksun suuruus
- Hyväksytään toimintasuunnitelma sekä talousarvio

Yhdistyssääntöjen mukaisesti seuran ylintä päätösvaltaa käyttää vuosikokous ja mahdollinen ylimääräinen vuosikokous.

Virallisiin kokouksiin osallistuminen edellyttää seuran jäsenyyttä.

Seuran päivittäisestä toiminnasta vastaa: Puheenjohtaja, valmennuspäällikkö, junioripäällikkö (mikäli palkattu) ja joukkueidenjohtajat.

Tehtävän kuvat ovat pääkohdiltaan seuraavat:

Valmennuspäällikkö:

- Seuran urheilutoiminnan kehittäminen
- Urheilutoiminnan koulutusohjeiden, valmennuksellisten linjausten sekä seuran sisäisten pelisääntöjen laadinta
- Toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen vuosittainen laadinta (kalenterivuoden osalta) seuran hallitukselle ja SJL:n toimistolle
- Seuran yhdyshenkilö Suomen Jääkiekkoliittoon ja Hämeen aluetoimistoon
- Joukkueiden toiminta ja niiden toiminnan kehittäminen
- Yhteydenpito ja raportointi johtokunnalle (osallistuminen tarvittaessa hallituksen kokouksiin)
- Valmentajien koulutus
- Liiton koulutus- ja valmennusjärjestelmän sekä Nuori Suomi –ohjelman edistäminen seurassa
- Pelaajavalinnat ja –siirrot
- Jää- ja harjoitusvuorojenvuorojen jako
- Luistelu- ja Kiekkokoulu- toiminta
- Itä Häme- Liigassa mukanaolo
- Salivuorot
- Yhteistyö paikallisten jää- ja muiden urheiluseurojen sekä muiden toimijoiden kanssa
- Alueellinen yhteistyö muiden jääurheiluseurojen kanssa

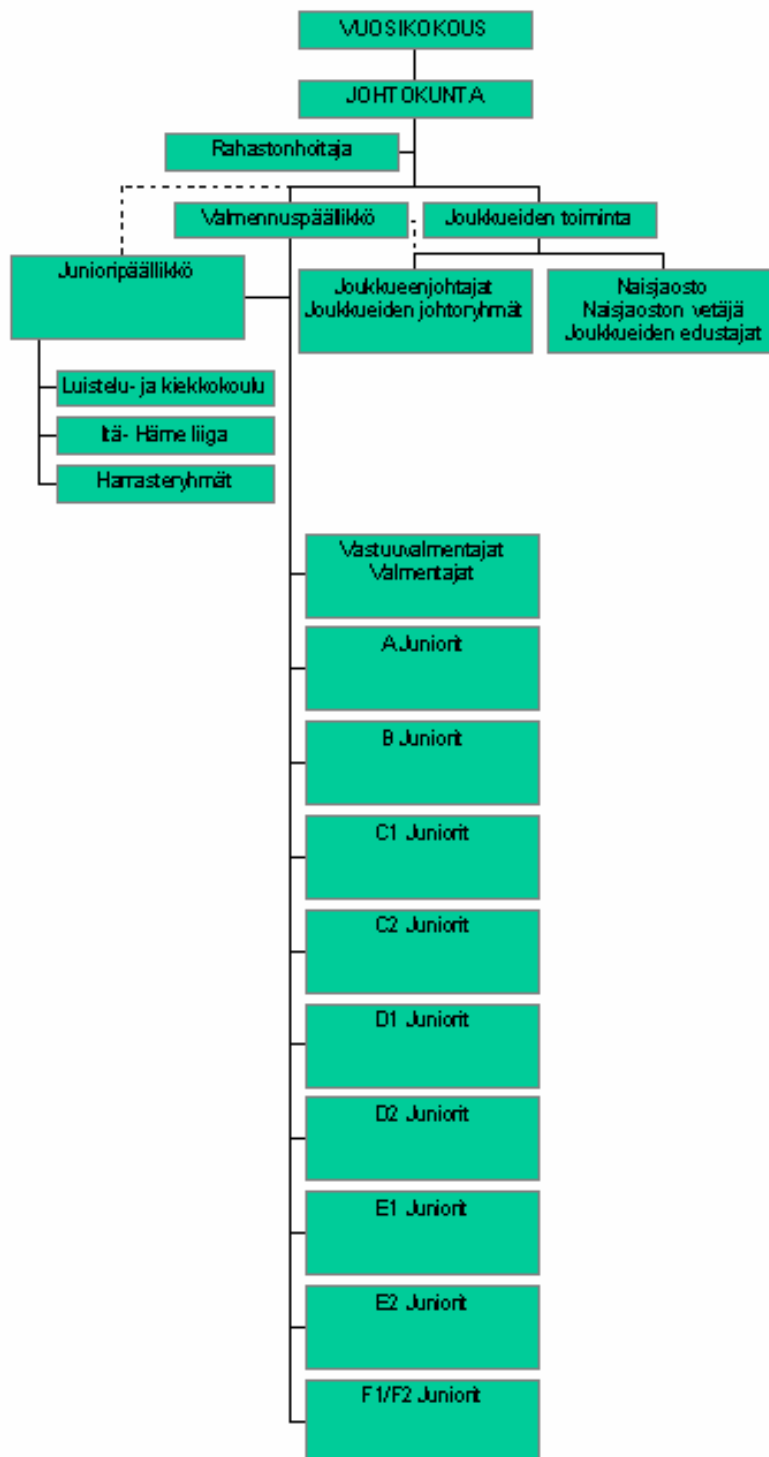


Junioripäällikkö (Mikäli palkattu):

- Lasten ja nuorten jääurheiluharrastusten suunnittelu ja ohjaus
- Luistelu- ja Kiekkokoulu- toiminta
- Yhteydenpito seuran ikäkausijoukkueisiin ja ulkoisiin yhteistyötahoihin
- Yhteydenpito muihin jääurheiluseuroihin sekä liittoon
- Heinolan Kiekon toimiston toiminnasta vastaaminen ja toimistopalvelujen hoitaminen sekä kehittäminen
- Jääkiekon ja seuran ulkoisen kuvan kehittäminen
- Liiton koulutus- ja valmennusjärjestelmän sekä Nuori Suomi –ohjelman edistäminen seurassa
- Luistelu- ja Kiekkokoulu- toiminta
- Itä Häme- Liigassa mukanaolo
- Yhteistyö paikallisten jää- ja muiden urheiluseurojen sekä muiden toimijoiden kanssa
- Alueellinen yhteistyö muiden jääurheiluseurojen kanssa



**Heinolan Kiekko Ry
Organisaatio 2010**





2. HEINOLAN KIEKKON PERUSARVOT JA TULEVAISUUDEN VISIOT

Heinolan Kiekon perusarvoina halutaan toiminnassa erityisesti korostuvan:

- AVOIMUUS
- REILU PELI
- VÄLITTÄMINEN
- OPPIMINEN
- TAVOITTEELLISUUS

Tulevaisuuden toiminnan suuntaamisen ja rakentamisen tavoitteet ovat:

- HeKi Henki (Hekiläisyys)
- Energinen ja toimiva seura
- Nuorten kasvatusta, seuran kehitys ja alueellinen yhteistyö (Pelicans- tie)
- Kasvava harrastajamäärä
- Innostava ja yritteliäs seura

3. HEINOLA KIEKKO RY SINETTISEURA

Suomen Jääkiekkoliitto haluaa nostaa jäsenseurojensa junioritoiminnan tasoa ennen kaikkea laadun kehittämisen kautta. Laadun ulkoiseksi merkiksi on liitto valinnut Sinetin, joka kuvaa luotettavuutta ja tasokkuutta. Sinettiseura on SJL:n erityinen yhteistyökumppani, joka haluaa tasapuolisesti ottaa lasten ja nuorten tarpeet ja toiveet entistä enemmän huomioon toiminnassaan. Jääkiekkoliitto tukee Sinettiseurojaan erityispalveluin, kuten omilla koulutuksilla, materiaaleilla ja rahallisella koulutustuella.

Heinolan Kiekko Ry sai, laadukkaasta nuorisotyöstään ja Nuori Suomi ohjelman mukaisesta kasvatustyöstään, sinetin numero 37 12.2.2000.

Sinettiseuran pelisäännöt:

- Seurassa otetaan huomioon JOKAINEN lapsi ja nuori
- Junioritoiminnassa pidetään mielessä kasvun ohjaus ja monipuolisuus
- Seuran johto on informoitu Nuori Suomi-ohjelmasta
- Seuralla on Nuori Suomi-yhdyshenkilö
- Seuralla on ongelmanratkaisuelin
- Lasten vanhemmat on informoitu Nuori Suomi-ohjelmasta
- Ohjaajina ja valmentajina toimivat Nuori Suomi-ideologian mukaisen koulutuksen saaneet henkilöt
- Seuralla on ohjaajien ja valmentajien motivointi- ja jatkokoulutusjärjestelmä
- Seurassa on Nuori Suomi-materiaalit käytössä



4. JOUKKUEIDEN TOIMIHENKILÖT JA TEHTÄVÄT

Joukkueiden toimihenkilöt valitsee vanhempainkokous, paitsi valmentajat, joiden valinnasta vastaa valmennuspäällikkö. Jääkiekkjoukkueen muodostavat pelaajat ja johtoryhmä. Johtoryhmään kuuluvat valmentajat, joukkueenjohtaja(t) ja huoltajat. Lisäksi vanhempainkokouksen tulee nimetä joukkueelle rahastonhoitaja, naisjaoston jäsen sekä ympäristövastaava.

Johtoryhmän jäsenet vastaavat yhteisesti joukkueen asettamien urheilullisten ja kasvatuksellisten tavoitteiden noudattamisesta sekä näihin pyrkimisestä. Heidän tulee omalla asenteellaan ja toiminnallaan edistää seuran positiivista julkisuuskuvaa ja huolehtia ympäristövaikutuksista edustaessaan Heinolan Kiekkoa. Esiintyminen joukkueen tilaisuuksissa alkoholin vaikutuksen alaisena on kiellettyä. Samoin näkyvää tupakkatuotteiden käyttöä on vältettävä. Joukkueen johtoryhmä valvoo, että pelaajat noudattavat aina joukkueen kokoontuessa alkoholin, tupakkatuotteiden ja nuuskan käyttökieltoa.

Johtoryhmän jäsenten tulee tiedostaa, että heidän käyttöksensä vaikuttaa siihen kuvaan, joka joukkueesta, seurasta ja koko jääkiekkoväestä muodostuu.

4.1. VALMENTAJAT JA OHJAAJAT

- Laativat sekä vastaavat joukkueen urheilu- ja kasvatustoiminnan suunnittelusta ja toteutumisesta yhteistyössä joukkueenjohtoryhmän ja valmennuspäällikön kanssa
- Läsnäolovelvollisuus kaikissa joukkueen harjoitus- ja ottelutapahtumissa
- Tekevät harjoitus- ja ottelusuunnitelman koko kauden ajalle, sekä huolehtivat yhdessä joukkueenjohtajan kanssa kausi/viikkosuunnitelmien tekemisestä ja niiden toimittamisesta pyydettyyn päivämäärän mennessä valmennuspäällikölle jäävuorojen jakoa varten (Kausisuunnitelma 30.9 mennessä)
- Vastaavat harjoitusten, otteluiden ja testien (2 krt/vuosi) käytännön toteuttamisesta, johtamisesta sekä niiden kirjaamisesta. Ovat velvollisia pyydettyä raporttoimaan annettujen ohjeiden mukaisesti toiminnasta valmennuspäällikölle (elokuu ja huhtikuu)
- Sitoutuvat ohjaamaan ja peluuttamaan joukkuettaan seuran kasvatuksellisten, harjoituksellisten ja kilpailullisten tavoitteiden mukaisesti
- Suorittavat pelaaja-arvioinnit (lomakkeet) ja osallistuvat kartoitustapahtumiin valmennuspäällikön antamien ohjeiden mukaisesti
- Osallistumis- ja alustusvelvollisuus pyydettyä vanhempainkokouksissa
- Käy läpi pelisääntökeskustelut pelaajien sekä vanhempien kanssa ja toimittaa joukkueen pelisäännöt (F1-D1- joukkueet) valmennuspäällikölle 30.9. mennessä (linkki SJL ja Nuori Suomi)
- Osallistuu mahdollisuuksiensa mukaan itsensä ja toiminnan kehittämiseksi seuran sisäisiin, SJL:n, SLU:n tai muun vastaavan yhteisön järjestämiin koulutustilaisuuksiin
- Laatii joukkueen urheilutoiminnan toimintakertomuksen kauden päätteeksi yhteistyössä joukkueen johtoryhmän kanssa 30.4. mennessä

4.2. JOUKKUEENJOHTAJAT

- Laativat sekä vastaavat joukkueen toimintasuunnitelman tekemisestä ja sen toteutumisesta yhteistyössä joukkueen johtoryhmän kanssa
- Laativat yhdessä rahastonhoitajan ja valmentajien kanssa talousarvion (budjetin) syyskuun loppuun mennessä. Tilikausi on 1.5-30.4. Esittelee ja hyväksyttää talousarvion joukkueen vanhempainkokouksessa
- Vastaavat valmentajien kanssa toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumisesta kauden aikana
- Laativat joukkueen toimintakertomuksen yhteistyössä joukkueen johtoryhmän kanssa (30.4 mennessä).
- Vastaavat ja valvovat, että joukkueen toiminta on kaikilta osin seuran laatimien toimintaperiaatteiden mukaista
- Toimivat joukkueen edustajana sekä edunvalvojana
- Toimivat yhdessä seuran, joukkueen, pelaajien, vanhempien ja johtoryhmän välillä sekä tukee toiminnallaan valmentajien työrauhaa
- Vastaavat joukkueen omatoimisen, sekä seuran yhteisten varainhankintojen suunnittelusta ja toteutuksesta joukkueessaan
- Hyväksyvät joukkueen maksut
- Tekevät yhdessä valmentajien kanssa viikkosuunnitelmalistat, ja toimittavat ne pyydettyyn päivämäärän mennessä valmennuspäällikölle jäävuorojen jakoa varten (kuun I maanantai)
- Vastaavat kaikesta joukkueen tiedottamisesta
- Tutustuvat kilpailu- ja pelisääntöihin sekä tiedottaa niitä koskevista asioista pelaajia ja johtoryhmää (Internetin kautta löytyy SJL:n ja Hämeen alueen sivuilta ajankohtaista tietoa, yhteystietoja, sekä erilaisia yleisimmin tarvittavia lomakepohjia. www.finhockey.fi)
- Huolehtivat siitä, että pelaajat käyttävät kaikkia niitä varusteita, joita säännöt edellyttävät
- Hoitavat seurojen väliset pelaajasiirrot valmennuspäällikön kautta (kohta 5.10.)
- Huolehtivat lisenssin ottamisesta pelaajille sekä johtoryhmän jäsenille ohjeiden mukaisesti. Tutustuu vakuutusohjeisiin ja selvittää pelaajille vakuutuksen antaman turvan, sekä menettelytavan tapaturman sattuessa. Varmistavat ennen sarjakauden alkua, että kaikilla on lisenssi.
- Ovat läsnä otteluissa aina ja harjoituksissa tarvittaessa
- Toimivat matkanjohtajana ottelu-, turnaus- ja harjoitusmatkoilla
- Järjestävät matkojen kuljetukset, ateriat, välipalat ja mahdolliset majoitukset yhteistyössä valmentajien ja huoltajien kanssa
- Hoitavat kotiotteluiden järjestelyt; , toimitsijat, kuuluttajat, vierasjoukkueille tiedottamisen, musiikin, pöytäkirjat, ottelutulokset jne
- Vastaavat omien turnausten järjestelyistä
- Osallistuvat joukkueenjohtajien kokouksiin, sekä mahdollisuuksiensa mukaan itsensä ja toiminnan kehittämiseksi seuran sisäisiin, SJL:n, SLU:n tai muun vastaavan yhteisön järjestämiin koulutustilaisuuksiin
- Huolehtivat seuran muista antamista tehtävistä

Jotta joukkueenjohtaja voi suoriutua kaikista tehtävistään, voidaan valita vanhempainkokouksessa kaksi joukkueenjohtajaa, jotka sopivat keskinäisestä työnjaostaan. Esimerkiksi toinen joukkueenjohtaja voi keskittyä hoitamaan talousasiat



sekä tiedottamisen ja toinen urheilulliset asiat. Lisäohjeita joukkueenjohtajana toimimisesta saa joukkueenjohtajien kansiota, joka on tilattavissa SLU:n myyntipalvelusta.

4.3. HUOLTAJAT

- Vastaavat omalta osaltaan joukkueen urheilullisten ja kasvatuksellisten tavoitteiden noudattamisesta ja toteutumisesta yhdessä joukkueen johtoryhmän kanssa
- Läsnäolovelvollisuus aina harjoituksissa ja otteluissa
- Vastaavat joukkueen varustelaatikon ja varustelaukun kunnossapidosta ja täydennyksistä
- Huolehtivat joukkueen ensiaputarvikkeiden valmiudesta ja saatavilla olosta
- Huolehtivat luistinten teroittamisesta, joukkueen varusteiden sopivuudesta sekä pelipaidoista
- Vastaavat joukkueen nestehuollosta harjoituksissa ja otteluissa
- Huolehtivat ensiavusta harjoituksissa ja otteluissa
- Edellyttävät pelaajilta asianmukaista huolellisuutta ja siisteyttä
- Huolehtivat joukkueen toiminnan ympäristövaikutuksista
- Osallistuvat mahdollisuuksiensa mukaan itsensä ja toiminnan kehittämiseksi seuran sisäisiin, SJK:n, SLU:n tai muun vastaavan yhteisön järjestämiin koulutustilaisuuksiin

4.4. RAHASTONHOITAJA

- Osallistuu seuran järjestämiin taloushallinnon koulutustilaisuuksiin
- Huolehtii kirjanpidosta ja taloushallinnosta
- Toimii joukkueen yhteyshenkilönä pankkiin

Vastaa:

- Laskujen oikeellisuuden tarkastamisesta ja maksamisesta
- Myyntilaskujen laatimisesta ja lähettämisestä
- Saatavien valvonnasta
- Joukkueen käteisvaroista
- Tositeaineiston lajittelusta, tositenumeroinnista ja tiliöinnistä saamiensa ohjeiden mukaisesti
- Kirjanpitoaineiston toimittamisesta seuraavan kuukauden 15.päivään mennessä seuran toimistoon
- Tulosteiden tarkastuksesta
- Palkkakorttien täyttämisestä henkilöittäin/kuukausittain, toimittamisesta toimistolle tammikuun ja toukokuun 15.päivään mennessä
- Kirjanpitomateriaalin toimittamisesta joukkueen sisäiselle tilintarkastajalle kaksi kertaa kaudessa, tammikuussa ja toukokuussa



4.5. NAISJAOSTONJÄSEN

- Osallistuu naisjaoston kokouksiin ja varustepörssin toimintaan
- Jakaa kioskivuorot tasapuolisesti vanhempien kesken
- Ohjeistaa vanhemmat kioskitehtäviin
- Huolehtii kioskin ja varustepörssin siisteydestä oman joukkueen vuoron aikana
- Toimii ongelmatilanteissa ensisijaisena yhdyshenkilönä
- Hoitaa tarvittavat yhteydenotot naisjaostoon

4.6. YMPÄRISTÖVASTAAVA

- Vastaa seuran hallituksen hyväksymän ympäristöohjelman toteuttamisesta ja kehittämisestä joukkueessa
- Osallistuminen ympäristövastaavien yhteisiin palavereihin ja koulutustilaisuuksiin
- Välittää saadun ympäristötiedon joukkueen pelaajille, johdolle ja pelaajien vanhemmille
- Vastaa sovittujen toimintojen toteuttamisesta joukkueen toiminnassa
- Ympäristöasioiden kehittäminen ja uusien ideoiden luominen ja etsiminen
- Joukkueen ja vanhempien ympäristötoimintaan motivointi ja aktivointi
- Yhteydenpito seuran ympäristöpäällikköön
- Tehtävien opetus seuraajalle
- Mahdollinen raportointi

5. SEURAN JA JOUKKUEIDEN TOIMINTA

5.1. JOUKKUEEN MUODOSTAMINEN JA SARJATOIMINTA

Uusi joukkue/harjoitusryhmä perustetaan vuosittain F2-ikäluokkaan kiekkokoulusta. F2-ikäluokan pelaajille järjestetään jää- ja saliharjoituksia linjausten mukaan 1-3 krt/viikko ja toiminta alkaa elokuussa kesälajit huomioiden. Joukkue osallistuu Lahden Kiekkoreippaan Hoppy Hockey toimintaan pelaten 5-7 turnausta Päijät-Hämeen alueella. Lisäksi F2-ikäluokan pelaajille pyritään järjestämään keväälle oma turnaus, josta joukkueena toimiminen tulevalle kaudelle alkaa.

Nuori Suomi Sinettiseurana Heinolan Kiekko ry organisoii joukkueiden muodostamisen sekä toiminnan SJL:n ja Hämeen alueen ideologian mukaisesti.

F1-E1 -ikäluokissa toiminnan painopiste kohdistuu koko ikäluokkaa koskevaan samanmuotoiseen toimintaan. Tämä tarkoittaa sitä, että harjoittelu ja pelaaminen tapahtuu koko ikäluokan kesken yhteisesti, joko sekaryhmissä toimien tai ikäryhmien koon salliessa tasojoukkueisiin jaettuna. Tasojen määrittäminen tapahtuu joukkueen vastuupalmentajien ja valmennusryhmän toimesta. Tavoitteena on taata kullekin pelaajalle mahdollisimman paljon omaa taitotasoa ja halua vastaavaa jääkiekon harrastamista. Pelaaminen tapahtuu mahdollisimman pienillä joukkueilla (F1-F2 8+maalivahti ja E1-E2 10+mv) jos ikäryhmien koot sen sallivat.

D2 ja D1 -ikäluokkiin muodostetaan joukkue(et), jossa pelaajat pelaavat sarjakauden aikana. Ikäluokan valmentajien ja harjoittelun yhteistoiminnan kautta toimintaa pyritään linjaamaan samansuuntaisesti jatkossakin.



C2-ikäluokkaan muodostetaan yksi kilpajoukkue. Joukkueesta pelaajat voivat "vieraila" C1 joukkueessa jos pelaaja määrät sen sallivat. Valmennuspäällikkö ja valmentajat päättävät siirroista.

C1, B- ja A -ikäluokissa toiminta jatkuu mahdollisuuksien mukaan mahdollisimman korkealla tasolla kilpaurheiluna. Tavoitteena C1- nuorille I-III divisioona, B- nuorille tavoitteena I-II- divisioona ja A-nuorille tavoitteena II- divisioona.

Lisäksi pyritään järjestämään, harrastajamäärästä riippuen, harrasteryhmät alle 13-vuotiaille, 13 – 19- vuotiaille sekä aikuisille.

Alempien ikäryhmien joukkueista pelaajat voivat "vieraila" ylempien ikäryhmien joukkueissa tai siirtyä ylemmän ikäryhmän joukkueeseen, jos pelaajamäärät sen sallivat.

Valmennuspäällikkö ja joukkueiden valmentajat päättävät ja sopivat "vierailuista" sekä mahdollisista siirroista eri ikäryhmien joukkueiden välillä.

5.2. KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

Heinolan Kiekko tukee kotien kasvatustyötä pyrkien osaltaan kasvattamaan pelaajiansa:

- Omatoimisuuteen, myönteisyyteen ja itseensä luottamiseen
- Urheilulliseen ja terveeseen elämäntapaan
- Muiden huomioon ottamiseen ja ryhmässä toimimiseen
- Erilaisten ihmisten kanssa ja vaihtelevissa olosuhteissa toimimiseen
- Omista tehtävistä, varusteista ja hygieniasta huolehtimiseen
- Sääntöjen ja yhteisten sopimusten noudattamiseen
- Ajankäytön ja oman elämän hallintaan

Heinolan Kiekko tarjoaa pelaajilleen pelaamisen ohessa ja sen jälkeisenä aikana myös mahdollisuuden kehittää itseään seuratoiminnan eri muodoissa toimimiseen.

5.3. HARJOITUKSELLISET TAVOITTEET (kts kohta 11)

Heinolan kiekossa noudatetaan SJL:n eri ikäluokkia koskevia suosituksia oppimistavoitteissa ja harjoittelun ohjelmoinnissa.

F-E -junioreissa on pääpaino pelaajien henkilökohtaisten lajitaitojen ja liikunnallisten ominaisuuksien monipuolisessa kehittämisessä.

D-A -junioreiden harjoittelussa korostuvat myös pelaajien välisen yhteistyön, lihasvoiman, nopeuden ja kestävyuden harjoittaminen.

Tapahtumia keskimäärin viikossa pitää sisällään erilliset yhteiset kokoontumiset kuiva- ja jääharjoituksiin, peleihin ja turnauksiin päivän aikana.

Pelaajia kannustetaan omatoimiseen harjoitteluun ja näin vähentämään yhteisiä kokoontumisia, erityisesti kesäaikaan.

5.4. KILPAILULLISET TAVOITTEET

Heinolan kiekon pyrkimyksenä on peluuttaa jokaisen ikäluokan joukkuetta alueen tai liiton sarjoissa mahdollisimman korkealla sarjatasolla, joissa pelaaminen olisi mielekästä omiin taitoihin nähden.



Heinolan Kiekko ei aseta kilpailullisia tavoitteita F1-D1 -ikäluokan joukkueille. Tavoitteena on ensisijaisesti monipuolinen sekä tavoitteellinen pelaajien yksilöllisten peli/lajitaitojen kehittäminen ja sitä kautta joukkueen omiin kilpailullisiin tavoitteisiin pyrkiminen.

Varsinaisia kilpailullisia tavoitteita on aluesarjajoukkueista vasta C2-ikäluokalla. Tuolloin on tavoitteena on saada pelaajia Pikku Pohjolaleirille Vierumäelle ja sitä kautta tarjota heille mahdollisuus päästä jatkossa eteenpäin jääkiekossa.

C1-ikäluokan kilpailullisena tavoitteena on pelata I-II divisioonaa. B-nuorten joukkueella on kilpailullisena tavoitteena pelata II-divisioonaa ja A-nuorilla I-divisioonaa.

5.5. PELUUTTAMINEN OTTELUISSA

F-junioreissa peluutetaan siten, että jokainen pelaaja pelaa jokaisessa ottelussa yhtä paljon. Lisäksi edellytetään pelaajien kierrättämistä kaikissa otteluissa kaikilla pelipaikoilla järjestyksen mukaisella vuorolla. Tässä ikäluokassa kaikkien halukkaiden on saatava kokeilla myös maalivahdin pelipaikkaa.

E-junioreissa peluutetaan siten, että jokaiseen otteluun pyritään kokoamaan vain kaksi täysinäistä kentällistä. Jokaista pelaajaa tulee peluuttaa yhtä paljon ottelun aikana. Jos pelaajia on yli kahden kentän, mutta ei täyttä neljää kentällistä (kahta joukkuetta), tulee pelata yhdellä joukkueella ja peluuttaa tasapuolisesti. Jos joukkue nimeää otteluun kaksi maalivahtia, näiden tulee vaihtaa ottelun puolivälissä. Pelaajien kierrättäminen tasapuolisesti eri pelipaikoilla tapahtuu joko vaihto-, erä-, ottelu- tai sovitun jakson kohtaisesti. Päätöksen kierrättämistavasta tekevät valmentajat.

D-junioreissa peluutetaan tasapuolisesti jokaista pelaajaa ottelun aikana. Peli-aikaa ei mitata sekuntikellon kanssa. Ylivoima- ja alivoimatilanteet ja muut erikoistilanteet voivat tehdä eroja yksittäisten pelaajien kentällä oloaikoihin. Pelipaikkoja kierrätetään valmentajien näkemyksen mukaisesti siten, että jokaista pelaajaa pyritään kehittämään aktiiviseen pelitilanneroolikohtaiseen (kiekollinen ja kiekoton hyökkääjä / kiekollista häiritsevä ja kiekotonta vartioiva puolustaja) pelaamiseen eri pelipaikoilla (H / P) pelaajan vahvuudet ja kehitystarpeet huomioiden. Päätöksen eri pelipaikoilla pelaamisesta tekevät valmentajat.

Edellä mainittuja peluuttamiskäytäntöä voidaan soveltaa myös mahdollistamalla enemmän vapaita viikonloppuja jokaiselle pelaajalle vuorolla. Tämä toteutetaan, jos joukkue pelaa esim. kolmella kentällisellä ja kenttäpelaajia on enemmän kuin 15, peluutetaan antamalla lepovuoro tasapuolisesti järjestyksessä jokaiselle pelaajalle. Tasapuolisuus toteutuu kauden mittaan niin, että kaikille tulee yhtä paljon huilattuja eriä tai otteluita. Mahdollisessa lepovuorossa olevia pelaajia ei voi velvoittaa seuraamaan ottelua.

C-, B-, ja A -nuorissa joukkueet pyritään muodostamaan siten, että kaikkia pystytään peluuttamaan kauden aikana siinä määrin, jotta harrastus pysyy mielekkäänä kyseisessä joukkueessa ja sarjatasolla pelattaessa. Joukkueet sopivat keskenään miten peluuttaminen hoidetaan. Valmentajien tulee pitää kirjaa pelaajakohtaisesta ottelutapahtumien kertymisestä kauden aikana. Valmentajat päättävät pelipaikkakohtaisesta peluuttamisesta.

Peli-aikaa taataan pelaajille, jotka täyttävät sekä yleisesti hyväksytyt käyttäytymis- että pelaajien itsensä laatimat joukkuesäännöt. Peli-aika ja sen tasaaminen on suhteessa niihin otteluihin, joihin pelaajalla on ollut mahdollisuus osallistua pois lukien sairaus poissaolot, omat menot jne.



Huom! Sairaita ja loukkaantuneita ei tule peluuttaa terveyden kustannuksella. Sairauden aiheuttaman tauon jälkeen toimintaan palataan harjoittelun kautta ja vasta kun fyysinen terveydentila sallii osallistutaan peleihin.



5.6. POISSAOLOISTA ILMOITTAMINEN

Pelaajan tulee ilmoittaa poissaoloistaan niin pian kuin se on tiedossa ja mahdollista. Ilmoitus tehdään ensisijaisesti joukkueen vastuuvallmentajalle ja vasta toissijaisesti joukkueen muille toimihenkilöille. Pelaajaa ei saa rangaista harjoittelu-, pelikielto- tai muulla vastaavanlaisella sanktiolla, jos hän on ilmoittanut poissaoloistaan asianmukaisella tavalla.

Poissaoloista ilmoittaminen kuuluu selkeästi kasvatuksellisiin tavoitteisiin opeteltaessa huolehtimaan omasta toiminnasta ja sen vaikutuksesta joukkueen toimintaa. Tässäkin asiassa vastuullisuus on ”hyve” ja välinpitämättömyys ”pahe”. Esim. pelaajaa, joka ei ole ilmoittanut koko viikon aikana harjoituksista poissaoloistaan ennen viikonlopun peliä ja, ei tule nimetä ottelukokoonpanoon.

5.7. PELAAJIEN JA VANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT JOUKKUEESSA

Seura edellyttää, että kaikkien F1-D1 -joukkueiden johtoryhmät ja lasten vanhemmat tekevät yhteistyössä vuosittain joukkueen omat kirjalliset pelisäännöt, jotka vahvistetaan vanhempien allekirjoituksin. Seuran edustajan on oltava mahdollisuuksien mukaan läsnä tilaisuudessa. Valmiit pelisäännöt palautetaan valmennuspäällikölle 30.9. mennessä. Linkki SJL/Nuori Suomi pelisääntö sivuille

Samoin seura edellyttää, että kaikkien F1-B -ikäryhmien pelaajat tekevät omalta osaltaan valmentajien kanssa vastaavat pelisäännöt, joista tiedotetaan myös johtoryhmälle ja vanhemmille.

Pelisääntökeskustelujen keskeisimpinä aiheina tulee käsitellä:

- Toiminnan monipuolisuus ja viihtyvyys
- Urheilullinen elämäntapa
- Tasavertaisuus ja vastuullisuus
- Kilpailullisuus ja peluuttaminen
- Joukkueen yhteiset toimintatavat ja tavoitteet

5.8. PELAAJAKARTOITUKSET JA VALINNAT

Pelaajakartoitustapahtumia järjestetään pääasiassa keväällä kauden päättyessä C-, B-, ja A-nuorten joukkueiden muodostamista sekä uusien pelaajien tarkkailemista varten. Tarkoituksena on saada valmentajien tekemien pelaaja-arviointien lisäksi niitä tukevaa tietoa joukkueita tehtäessä.

Päijät-Hämeen alueella olevien yhteistoimintaseurojen kanssa noudatetaan yhteisesti hyväksyttyä yleistä toimintatapaa pelaajien siirtymisestä uuteen seuraan eri ikäluokissa. Periaatteena on, että F1-C2 -ikäluokissa pelaajat pelaavat ensisijaisesti oman seuransa joukkueissa, jos se on toiminnan kannalta mahdollista. Kiekkoreippaan C1, B- ja A -ikäluokan tasojoukkueiden pelaajakartoituksissa pyritään puolestaan antamaan mahdollisuus Heinolan Kiekon pelaajien kehittymiselle kilpailullisissa tavoitteissaan ”Pelicanstiellä”.

Pelaajavalintoihin vaikuttaa pelaajan omien toiveiden ja halukkuuden lisäksi yleiset ”valintakriteerit”, joiden kautta pelaajaa arvioidaan.



5.9. PELAAJAN SIIRTYMINEN SEURAN SISÄLLÄ JOUKKUEESTA TOISEEN

Pelaajan siirtymistä joukkueesta toiseen käsittelevissä alla olevista kohdista, tekee valmennuspäällikkö lopullisen päätöksen kuultuaan tapauskohtaisesti pelaajan, vanhempien ja valmentajien mielipiteitä asioista.

- Pelaaminen vuotta nuorempien ikäluokassa (mahdollinen 1.10. jälkeen syntyneille)
- Pelaaminen omaa ikäluokkaansa vanhemmassa joukkueessa arvioidaan tapauskohtaisesti lähtökohtana pelaajan taitotaso sekä sen hetkinen tilanne C2- ja vanhemmissa ikäluokissa
- Pelaaminen kahden ikäluokan yksittäisiä pelejä esim. loukkaantumisten takia

Pelaajan "värviäminen" toisesta Heinolan Kiekon joukkueesta on kielletty!

5.10. PELAAJAN SIIRTYMINEN SEURASTA TOISEEN

Pelaajan vaihtaessa seuraa, tulee hänen aina saada "vanhalta" seuraltaan pelaajasiirtotodistus, jonka pelaaja toimittaa allekirjoitettuna uuteen seuraan (huom. siirtoajat). Kirjaamismaksu ja -tosite sekä pelaajasiirtotodistus allekirjoituksineen toimitetaan C- ja sitä nuoremmissa ikäluokissa sen alueen toimistoon, jota uusi seura edustaa. B- ja sitä vanhempien pelaajien kohdalla toimitetaan vastaavat tiedot Suomen Jääkiekkoliittoon.

Heinolan Kiekossa on käytäntö, että uuden pelaajan tullessa seuraan, hän on itse/joukkue ensisijaisesti velvollinen maksamaan pelaajasiirtomaksun. Joukkue voi käytännöstä poiketen omasta aloitteesta maksaa pelaajasiirtomaksun, jolloin tämä käytäntö tulee koskea tasapuolisesti joukkueen kaikkia pelaajia.

Pelaajan, joka haluaa siirtotodistuksen seurastamme tai siirtyä seuraamme, tulee hoitaa kaikki velvoitteet joukkuetta sekä seuraa kohtaan. Kuten esim. maksaa kaikki maksunsa ja palauttaa seuran varusteet.

Huom! Pelaaja voi osallistua toisen seuran harjoituksiin tai harjoitusotteluihin vain oman seuransa valmennuspäällikön luvalla.

Mahdollisista seurojen välisistä pelaajasiirroista neuvottelevat keskenään ainoastaan seurojen valmennuspäälliköt / valmennusvastaavat. Pelaajan "värviäminen" toisesta seurasta on kielletty!

5.11. PELAAMISEN LOPETTAMINEN

Pelaajan lopettaessa pelaamisen Heinolan Kiekossa, hän palauttaa kaikki joukkueelta / seuralta saamansa varusteet takaisin. Kaikki maksetut rahat, talkoilla hankitut hyvitykset kausimaksuun ym. rahat sekä omaisuus jäävät joukkueen / seuran tilille.



5.12. JÄÄVUOROJEN JAKAMINEN

Jäävuorojen jakamisesta vastaa seuran valmennuspäällikkö, joille joukkueiden tulee toimittaa viikkosuunnitelmat pyydettyyn päivämäärään (kuun 1:n päivä) mennessä. Jäävuoroja jaetaan 2- viikon jaksoissa sitä mukaan kuin se on käytännön syistä mahdollista. Viikkosuunnitelmissa tulee selvittää joukkueiden sovitut tapahtumat (esim. salivuorot, ottelut, pakolliset vapaapäivät jne.), jotka vaikuttavat jäävuorojen tarpeeseen ja mahdollisuuteen käyttää annettavia vuoroja.

5.13. MAALIVAHDIN VARUSTEET

Joukkue ostaa maalivahdille vähintään:

- Maalivahdin säärisuojat (Patjat)
- Rintapanssarin
- Kilven tai räpylän

Muut varusteet maalivahdin vanhemmat hankkivat muiden pelaajien tavoin. Varusteiden hankinnassa kannattaa kysyä neuvoa Heinolan Kiekon maalivahtivalmentajalta.

5.14. LOGO JA EDUSTUSASUT

Logo on seuran virallinen tunniste, jota voivat käyttää kaikki Heinolan Kiekon joukkueet peliasuissa ja joukkueasuissa sekä joukkueen viestinnässä.

Sitä ei voi käyttää missään muussa yhteydessä ilman seuran lupaa. Luvan käyttöön antaa hallitus.

Punainen pelipaita on seuran edustusasu, jota tulee käyttää jokaisessa ottelussa. Vain ottelussa, jossa molemmilla on lähes samanväriset, voi tuomari määrätä kotijoukkueen vaihtamaan paidat.

Seuran peliasun värit ovat valkoinen kypärä, punainen paita, mustat housut ja valkoiset tai punaiset sukat.

Joukkueella on oikeus myydä mainoksia peliasuihin johtokunnan vahvistaman ohjeen mukaisesti.

5.15. KYSYMYKSET JA ONGELMANRATKAISUMENETELMÄ

Tässä infossa esitetyt asiat voivat herättää kysymyksiä, tulkinnanvaraisuuksia ja käytännön tekemisessä voi ilmetä epäselvyyksiä, joihin ei saa suoraa vastausta tätä lukemalla. Seuran puheenjohtaja, hallituksen jäsenet, joukkueenjohtajien puheenjohtaja sekä valmennuspäällikkö vastaavat yleiseen toimintaan liittyviin kysymyksiin.

Urheilutoimintaan liittyvissä kysymyksissä kannattaa pelaajien ja vanhempien ensin kääntyä joukkueen johtoryhmän tai seuran valmennus-päällikön puoleen. Mikäli ongelmat eivät ratkea keskustelemalla asianomaisten kesken, on mahdollista pyytää apua ja neuvoa ongelmanratkaisuelimeltä (Puheenjohtaja, valmennuspäällikkö ja Nuori Suomi-vastaava) tai seuran hallitukselta asian luonteesta riippuen.

Pelaajia koskevissa kurinpidollisissa ongelmatilanteissa tulee noudattaa vaiheittain siihen käytettävää toimintamallia:



Pelaajan toistuvasti rikkoessa seuran tai joukkueen pelisääntöjä vastaan:

1. Vaihe, pelaajan kanssa keskustellaan ja tuodaan esille asiat, joissa hänen tulee jatkossa toimia toisella tavalla. Tarvittaessa pelaajan voi kätkeä sivuun sovituksi ajaksi kesken harjoituksen tai pelin.
2. Vaihe, pelaaja voidaan poistaa kokonaan kyseisestä harjoitus- tai ottelutapahtumasta. Asiasta tulee viipymättä keskustella pelaajan kanssa, jotta hän tiedostaa tilanteeseen johtaneen menettelyn perusteet, sekä saattaa asia myös joukkueen muiden johtoryhmän jäsenten ja vanhempien tietoisuuteen.
3. Vaihe, pelaajalle voidaan langettaa harjoittelua ja pelaamista koskeva kielto määräajaksi (1-2 vkoa). Päätöksen voivat tehdä joukkueen johtoryhmän jäsenet keskenään käytyään asiaan johtaneet seikat ensin harkiten yhdessä lävitse. Päätös tulee perustella viipymättä pelaajalle ja vanhemmille sekä saatettava asia valmennuspäällikön tietoon.
4. Vaihe, pelaajan ja vanhempien kanssa käytyjen keskustelujen jälkeen voidaan pelaaja erottaa seurasta, jos edellisten vaiheiden jälkeen pelaajan toiminnassa ei ole edelleenkään havaittavissa halua muuttaa toimintaansa toivottuun suuntaan. Seurasta erottamisen päättää lopullisesti valmennuspäällikkö, kuultuaan joukkueen johtoryhmän, pelaajan ja vanhempien mielipiteitä asiasta.

Seurassa olevaa ongelmanratkaisuelintä voidaan käyttää myös asian eri vaiheiden käsittelyyn tilanteen sen vaatiessa.

6. HEINOLAN KIEKKON TALOUSTOIMINTA

6.1. PÄÄSEURAN TALOUS

Heinolan Kiekko ry:n taloushallinto jakautuu kahteen osaan, emoseuraan ja joukkueisiin. Emoseura on keskusyksikkö, joka tuottaa kaikki järkeväksi ja tarpeelliseksi katsotut yhteiset palvelut. Tällaisia ovat mm. valmennuspäällikön ja muun valmennusjohdon palvelut, valmentajakoulutus ja materiaalit, liiton koulutus, jäävuorojen jako ja peliaikojen järjestely, kirjanpito- ja muut toimisto-palvelut, kokoustilat toimiston yhteydessä.

Näistä aiheutuvat kulut katetaan sponsorituloilla, kaupungin avustuksella, seuramaksuilla ja jäsenmaksuilla. Jäsen- ja seuramaksujen suuruuden ja maksutavan vahvistaa vuosikokous.

Tuomaripalkkioiden ennakonpidätykset hoitaa pääseura samoin kuin niistä johtuvat vuosilmoitukset.

6.2. JOUKKUEEN TALOUS

Joukkue laatii kullekin toimintavuodelle budjetin pääsääntöisesti syyskuun loppuun mennessä. Joukkueiden on vuosittain suoriuduttava kaikista sitoumuksistaan.

Toimintavuoden menot voivat olla tuloja suuremmat vain, jos joukkueella on aikaisemmilta vuosilta säästöjä, joilla vaje katetaan. Talousarvioon tulot ja menot budjetoidaan suoriteperusteisina toimintakauden kuukausille siten, että joukkueen varat kullakin hetkellä riittävät peittämään kaikkia sen hetkisiä velvoitteita.



Joukkueet voivat suorittaa tuomareiden matka- ja varustuskorvaukset sekä jäähallin ottelumaksut käteisenä kuittia vastaan. Suoritukset viedään joukkueen kirjanpitoon ja maksuista ilmoitetaan erillisillä lomakkeilla seuran taloudenhoitajalle.

Heinolan Kiekon joukkueet rahoittavat kautensa osaksi tekemällä erilaisia talkoita, myymällä mainoksia ja hoitamalla oman vuoronsa jäähallin järjestysmiehen ja kahviatehtävissä. Näin vanhempien suoraan rahana maksama kausimaksu saadaan pidettyä kohtuullisena.

Mainostuotot kertyvät joukkueiden omista turnausjulkaisuista ja muista seuran tapahtumista. Hallin seinämainokset peitetään tarvittaessa muiden seurojen ja yhdistysten tapahtumien ajaksi. Kahvila toimintaa on vain Heinolan Kiekon tapahtumien aikana, ei jatkuvana toimintana.

Budjetin toteutumista seurataan vanhempainkokouksissa, joita on syytä pitää milloin uutta, joukkueen toiminnan ja talouden kannalta tärkeitä asioita ilmaantuu kuitenkin vähintään parin kuukauden välein.

Joukkueen varojen käyttöä valvovat joukkueenjohtajat ja rahastonhoitaja. Kokonaisvastuu kauden toiminnasta on kaikkien mukana olevien pelaajien vanhemmilla ja johtokunnalla.

Joukkueiden budjettien hyväksymisestä ja seurannasta vastaa seuran johtokunta.

Joukkueet toimittavat välitilinpäätöksensä 30.11 johtokunnalle.

6.3. JOUKKUEEN RAHAT JA OMAISUUS

Kaikki joukkueen rahat ja omaisuus, jotka on maksettu, kerätty tai hankittu talkoita tekemällä on seuran omaisuutta, joka on joukkueen käytössä. Jokainen joukkue tekee oman kirjanpidon, joka liitetään Heinolan Kiekko ry:n kirjanpitoon. Kiekkokoulua käsitellään tässä yhteydessä kuin yhtä joukkuetta.

Kausimaksun suuruuden päättää joukkueen vanhempainkokous joukkuejohdon budjettiehdotuksen perusteella. Tarkoitus on, että kausimaksu on kohtuullinen ja suurin osa joukkueen tarvitsemasta rahasta kerätään talkoita tekemällä, ilmoituksia myymällä ym. Hankitut mainokset ja talkootulot luetaan koko joukkueen hyväksi, ei yksittäiselle henkilölle (verotuksessa palkkaa).

Osallistumalla joukkueen järjestämiin talkootöihin, joiden tuotto kertyy koko joukkueen hyväksi, voidaan vaikuttaa kerättävän kausimaksun suuruuteen. Talkootyö on luonteeltaan tilapäistä tai satunnaista, ilman toimeksiantajan työnjohtoa tai valvontaa suoritettavaa ja ilman erityistä ammattitaitoa vaativaa työtä, johon toimeksiantaja ei saa nimetä tai hyväksyä talkooväkeä. Työn suorittajat eivät voi ”korvamerkitä” hankkimiaan varoja omaan käyttöönsä esimerkiksi omien matka- ja harrastuskulujen maksamiseksi. Pitkäaikaista, jatkuvaa, laajaa talkootyötä saatetaan lukea verotettavaksi yritystoiminnaksi. Seura hakee tarvittaessa verottajalta ennakkopäätökset epäselvissä tapauksissa.

Perhettä, jolla on taloudellisia vaikeuksia, tulee joukkueen mahdollisuuksien mukaan auttaa niin, että pelaajan ei tarvitse lopettaa pelaamista. Vanhempia kehoitetaan ottamaan yhteyttä kaupungin sosiaalitoimeen, sillä Heinolan kaupunki tukee vähävaraisia vanhempia joukkuemaksujen suorittamisessa.



6.4. JOUKKUEEN PANKKITILIN KÄYTTÖOIKEUS

Heinolan Kiekko Ry:n pankkitili, joka on joukkueen nimissä ja käytössä vaatii tilille käyttäjät. Tilinkäyttäjät valitsee vanhempainkokous. Yleensä käyttäjiä ovat rahastonhoitaja ja joukkueenjohtajat, joiden täytyy hoitaa joukkueen raha-asioita. Pankkitilien käyttöoikeudet tarkastaa ja vahvistaa seuran johtokunta vuosittain. Pöytäkirjat pankkeihin toimittaa joukkueenjohtaja.



6.5. MYYNTI JA TALKOOT

Talkootöistä on hyvä tehdä kirjallinen sopimus teettäjän kanssa. Sopimuksen voi seuran puolesta allekirjoittaa vain nimenkirjoittajat. Arpajaisten suhteen noudatetaan arpajaislakia. Lisätietoja antavat seuran talousvastaava ja puheenjohtaja.

Heinolan Kiekon järjestämiä talkoita ovat erilaiset tapahtumat sekä jäähallinkioskitalkoot. Mikäli joukkue kieltäytyy osallistumasta seuran järjestämään talkootyöhön, menettää tämä joukkue mahdollisuuden osallistua myöhemminä vuosina seuran osoittamiin talkoisiin.

Pääseuralla on talkootyövakuutus seuran nimissä tehtäviä talkoita varten.

Joukkueenjohtajan tulee keskustella etukäteen välitysmyynnistä tai palveluiden myynnistä seuran taloudenhoitajan ja seuran puheenjohtajan kanssa Tämä siksi, että tapahtumasta syntyy helposti veroseuraamuksia koko seuralle.

Joukkueen on toimittava hyvissä ajoin, koska asiasta voidaan joutua hakemaan ennakkopäätös verottajalta. Naisjaoston hoitama varustepörssi välittää käytettyjä uusille pelaajille ja joukkueille.

6.6. JOUKKUEEN HANKINNAT

Seuran nimiin voi varuste- ym. hankintoja tehdä vain etukäteen tehdyllä hallituksen päätöksellä. Mikäli joukkueen toimihenkilöt tilaavat tavaraa laskuun, he tai joukkue vastaavat siitä henkilökohtaisesti.

Joukkue päättää sekä maalivahdin että kenttäpelaajien mailahankinnat käytännössä.

6.7. JOUKKUEEN/HEINOLAN KIEKKON RAHAVAROJEN JA OMAISUUDEN SIIRTYMINEN

Joukkueen rahat ja omaisuus siirtyvät kauden päätyttyä joukkueen mukana seuraavan kauden pohjakassaksi joukkueen käyttöön. Mitään "korvamerkittyjä" rahoja ei ole.

6.8. TALOUDELLISET ASIAT PELAAJASIIRRON YHTEYDESSÄ

Pelaajan mukana ei siirry edelliseen joukkueeseen hankittua / maksettua rahaa, varusteita tai muuta omaisuutta. Varusteet, jotka on ostettu joukkueen yhteisillä rahoilla, ovat joukkueen /Heinolan Kiekon omaisuutta.

Esim. Pelaaja siirtyy Y-joukkueeseen ja hänellä on X-joukkueen hänelle ostamat pelihousut. Pelaaja jättää housut X-joukkueelle.

Esim. Vanhemmat ovat maksaneet kauden alussa yhden erän (1/2) kausimaksusta joukkueensa tilille ja pelaaja siirtyykin jouluna toiseen joukkueeseen. Kausimaksun jakautuminen uuden ja vanhan joukkueen kesken päätetään ennakkoon vuosikokouksessa.



6.9. JOUKKUEEN LOPPUMINEN TAI JAKAUTUMINEN

Varat, jotka on maksettu, kerätty tai jollain muulla konstilla hankittu, ovat Heinolan Kiekon omaisuutta, joka on joukkueen käytössä. Joukkue ei voi palauttaa yhdistyksen tilillä olevia varoja yksityishenkilöille. Lopettava joukkue voi myydä yhdistyksen omaisuutta, teroituskoneen, maalivahtivarusteita tai muuta vastaavaa, joka on joukkueen varoilla hankittu varustepörssin kautta. Edellä mainittu myynti on mahdollista, kun tavarat myydään jollekin toiselle Heinolan Kiekon joukkueelle.

7. ITÄ-HÄME LIIGA

Itä-Häme Liigan pääsääntöisenä tehtävänä on järjestää jääkiekkotoimintaa edullisesti, sekä tarjota kaikille 4-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa oman tasonsa ja halunsa mukaan. Mukaan otetaan halukkaita lähikuntia mm. Hartola, Pertunmaa ja Sysmä.

Toiminnan avainsanoja ovat:

- Kaikille
- Hauskaa
- Edullisesti

Itä-Häme Liigan joukkueet muodostetaan oman seuran sisältä oman ikäryhmittäin:

- 6-9- vuotiaat
- 10-12- vuotiaat
- 13-15- vuotiaat

Itä-Häme Liigan ilmoittautumiset järjestetään joulukuussa ja ilmoittautuneista tehdään joukkueita ikä-ryhmittäin. Toiminta käynnistyy tammikuussa pelattavilla turnauksilla ulkokentillä tai jäähallissa. Osallistuvat seurat hoitavat omat kustannukset turnauksista ja muutoin toiminta pyritään pitämään maksuttomana.

7.1. KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

- Yksilön henkinen kasvu
- Sosiaalisuuteen kasvaminen
- Positiivisen ilmapiirin luominen
- Urheilullisen elämäntavan omaksuminen

7.2. URHEILULLISET TAVOITTEET

- Monipuolisten liikunnallisten taitojen ylläpito
- Jääkiekon harrastamismahdollisuus
- Tasavertainen pelaamismahdollisuus
- Mahdollisuus siirtyä Heinolan Kiekko Ry:n joukkueisiin pelaajan kykyjen ja halujen mukaan



8. YHTEISTOIMINTASEURAT JA -MUODOT

Heinolan Kiekolla on Päijät-Hämeen alueella useita yhteistoimintaseuroja, joiden kanssa pyritään kehittämään yhteisesti paikallista jääkiekkoilun tasoa. Tavoitteena on kokoontua vuosittain vaihtamaan mielipiteitä, joiden pohjalta voidaan vaikuttaa esim. Hämeen alueella tehtäviin kilpailutoimintaa koskeviin päätöksiin. Luottamuksellisen vuorovaikutuksen ja yhteistoiminnan kautta luodaan hyvä ilmapiiri, jonka toivotaan välittyvän yhteisissä tapaamisissa kaukalossa ja sen ulkopuolella. Yhteistyöseuroina ovat mm. Sysmän Sisu, Pertunmaan Ponnistus ja Hartolan NMKY ja Lahden Kiekkoreipas.

Yhteistoimintaa yli lajirajojen harjoitetaan Hp-47 n jalkapalloseuran kanssa. Heinolan Kiekko ja edellä mainittu jalkapalloseura solmivat 8.10.2003 yhteistoimintasopimuksen, jonka pääkohtia on esitetty alla olevassa tekstissä.

Seurojen tavoitteena on tarjota nuorille mahdollisuus harrastaa edustamaansa lajia kullekin nuorelle sopivalla tasolla ja tarjota eteenpäin pyrkiville, kyvykkäille ja motivoituneille pelaajille edellytyksen kehitykselle.

Sopijapuolet pitävät tärkeänä, että nuoret voivat mahdollisimman pitkään harrastaa aktiivisesti useampia urheilulajeja.

Ikäluokat: C-juniorit ja nuoremmat

Kilpailukaudet: Jalkapallo 15.04-14.9 ja joissain sarjoissa 15.10 asti

Jääkiekko 15.9-15.04 ja joissain sarjoissa 15.9 alkaen

Periaatteet:

- Molempia lajeja pidetään tasavertaisina niin pitkään kuin mahdollista.
- Lajivalinnan tulee syntyä itsestään ja olla pelaajien oma valinta.
- Lajin kilpailukausi määrittää sen, kumman lajin ehdoilla mennään. Kilpailukauden lajin tapahtumat menevät toisen lajin tapahtumien edelle.

Poikkeukset edelliseen on sovittava tapauskohtaisesti valmentajien kanssa ja valmentajien keskenään. Palaverit seurojen yhdyshenkilöiden, joukkueenjohtajien ja valmentajien kesken pidetään pari kertaa vuodessa.

Valmentajien tulee kertoa omassa joukkueessaan muille pelaajille, miksi joku pelaaja ei ole jossain harjoituksissa tai muissa tapahtumissa mukana tämän ollessa toisen lajin harjoituksissa tai ottelussa.

Peliaikaa täytyy taata jokaiselle tasapuolisesti pelaajan toimiessa seuran ja joukkueen sopimien pelisääntöjen mukaisesti. Pelaajan tulee hoitaa ilmoitusvelvollisuutensa poissaoloista osallistuessaan samanaikaisesti toisen lajin tapahtumiin. Toisen lajin harjoitukset ovat samanarvoisia tapahtumia keskenään.

Toisen lajin harrastus ei sulje pois mahdollisuutta olla toisen lajin ”edustusjoukkueessa” mukana, mikäli kyvyt antavat myöten.

Kilpailukauden ulkopuolella pelaajan ja molempien lajien valmentajien tulee keskustella mahdollisuudesta käydä lajiharjoituksissa esim. kerran viikossa tuntuman ylläpitämiseksi lajiin ja kavereihin.

9. JÄÄKIEKKOILIJAN YMPÄRISTÖVAIKUTTAMINEN

Heinolan Kiekossa suositaan ympäristöystävällistä ajattelua. Joukkueiden, pelaajien, toimihenkilöiden sekä vanhempien tulee toiminnassaan ottaa huomioon ympäristötekijät. Meistä jokainen pystyy pienelläkin panostuksella vaikuttamaan mm. energian kulutukseen, jätteiden lajitteluun sekä luonnon saastumiseen. Ympäristöstä huolehtiminen kuuluu myös jääkiekkoilijalle.

9.1. LIIKENNE

Turha autoilu pois!

- Perustetaan kimpakyytiringejä
- Suositaan julkisia liikennevälineitä, polkupyöriä tai kuljetaan jalan
- Pelimatkoille lähdetään busseilla

9.2. ENERGIA

Miten voidaan vaikuttaa energian tuhlaukseen?

- Pukeudutaan vuodenajan mukaan
- Valot ja muut laitteet päällä vain tarvittaessa
- Käytetään energiansäästölamppuja
- Suositaan uusiutuvia energianlähteitä

9.3. MATERIAALIN KÄYTTÖ

Raaka-aineet:

- Suositaan ympäristöystävällisiä ja kotimaisia materiaaleja
- Suositaan lähellä tuotettuja tuotteita ja materiaaleja
- Pyritään veden ja energian kulutuksen minimointiin
- Hankintoja tehtäessä otetaan huomioon tuotteen koko elinkaari
- Vähennetään kertakäyttötuotteiden käyttöä (omat juomapullot yms.)
- Vähennetään paperinkulutusta

Kierrätys ja uusiokäyttö:

- Suositaan uusiotuotteita
- Kierrätetään ja uusiokäytetään tuotteita ja materiaaleja tehokkaasti
- Kunnostetaan ja huolletaan urheiluvälineitä

Jätehuolto:

- Minimoidaan syntyvien jätteiden määrä (kertakäyttöiset))
- Suositaan vähän pakattuja tuotteita ja materiaaleja
- Lajitellaan syntyvät jätteet
- Toimitetaan ongelmajätteet oikeisiin paikkoihin
- Viedään roskat aina roska-astioihin
- Suositaan tiedotuksessa sähköpostia ja puhelimen käyttöä
- Hankitaan tuotteita vain todelliseen tarpeeseen
- Hankitaan kestäviä tuotteita



Veden kulutus:

- Suositaan lyhyitä suihkuja ja sammutetaan hanat / suihkut saippuoinnin ajaksi

10. VANHEMPIEN TUKI LASTEN HARRASTUKSESSA

Junioreiden vanhemmat ovat toiminnan tärkeimpiä tukijoita.

Junioriturheilussa vanhempien roolina (Viiden K:n periaate) on olla ja toimia:

- KANNUSTAJINA - väsymättöminä
- KASVATTAJINA - kärsivällisinä
- KOULUTTAJINA - opettaen ja kannustaen
- KULJETTAJINA - uhrautuen
- KUSTANTAJINA – toiminnalle

10.1. ÄIDIN JA ISÄN ROOLI

- Muistan, että lapseni pelaa jääkiekkoa, koska hän haluaa sitä ja se on hänestä kivaa
- Ymmärrän, että ottelut kilpailullisesta luonteestaan huolimatta ovat tärkeä osa jääkiekon oppimisessa. Jokaisen onnistuneen suorituksen takana on monta epäonnistunutta yritystä
- Opetan lastani pelaamaan sääntöjen mukaan ja ratkaisemaan riidat puhumalla
- Opetan lapselleni, että tärkeintä ei ole voittaminen vaan parhaansa tekeminen
- Kohtelen lastani voittajana jokaisen ottelun jälkeen kannustamalla ja kehumalla hyvistä suorituksista
- En nöyryytä lastani, enkä huuda hänelle kun hän tekee virheitä tai pelaa huonosti
- Annan tunnustusta ottelussa tehdyille hyvillä suorituksilla, sekä oman joukkueen että vastustajan
- En arvostele tuomareita tai epäile heidän rehellisyyttään
- Ymmärrän valmentajan tärkeän merkityksen lapseni kasvatuksessa. Pysin tukemaan valmentajaa hänen omalla ajallaan tekemässään arvokkaassa työssä
- Tiedostan aikuisena esimerkkini merkityksen ja pyrin osaltani sitoutumaan joukkueen yhteisiin toimintatapoihin osallistuessani sen toimintaan
- Osallistun aktiivisesti joukkueen pelisääntökeskustelutilaisuuksiin, jota kautta voin omalta osaltani vaikuttaa joukkueen tapaan toimia seuran pelisääntöjen mukaisesti
- Olen tietoinen seuran ongelmanratkaisuelimestä, joka on ainut oikea paikka käsitellä kaikenlaisia seuratoimintaan liittyviä ristiriitaisia asioita
- En esiinny joukkueen tilaisuuksissa alkoholin vaikutuksen alaisena ja pyrin välttämään näkyvää tupakkatuotteiden käyttöä

10.2. KATSOJA

- Ymmärrän, että pelaajat pelaavat jääkiekkoa, koska se on heistä kivaa. He eivät pelaa ainoastaan viihdyttääkseen minua
- Olen odotuksissani realistinen. Muistan, että pelaajat eivät ole ammattilaisia, eikä heitä voi näin ollen myöskään arvioida samoja kriteerejä käyttäen
- Kunnioitan tuomareiden päätöksiä ja kannustan pelaajia tekemään samoin
- En naura pelaajille enkä halveksu heitä ottelussa tehtyjen virheiden vuoksi. Kannustan positiivisesti ja rakentavasti
- Osoitan kunnioitusta myös vastustajaa kohtaan, sillä ilman heitä ei olisi koko ottelua

- En käytä huonoa kieltä, enkä kiusaa pelaajia, valmentajia, tuomareita, toimihenkilöitä tai muita katsojia
- En huuda kentälle taktisia ohjeita peleissä enkä harjoituksissa, vaan jätän sen valmentajien tehtäväksi.

11. VALMENNUKSEN JA OHJAUKSEN LINJAUKSET

11.1. HARJOITUSMÄÄRÄT

JOUKKUE	ALOITUS	KRT / VKO
A	HUHTI- TOUKOKUU	2-5
B	HUHTI- TOUKOKUU	2-5
C1	TOUKOKUU	2-4
C2	TOUKOKUU	2-4
D2	TOUKOKUU	2-3
muut lajit huomioiden (esim jalkapallo)		
D1	TOUKOKUU	2-3
muut lajit huomioiden (esim jalkapallo)		
E1	ELOKUU	2-4
voi harjoitella kesällä muut lajit huomioiden		
E2	ELOKUU	1-3
voi harjoitella kesällä muut lajit huomioiden		
F1	ELOKUU	1-3
F2 harj.	SYYSKUU	1-2
LUISTELU- JA KIEKKOKOULU	SYYSKUU	1-2
LIIKUNTALEIKKIKOULU	SYYS-LOKAKUU	

11.2. LUISTELU- JA KIEKKOKOULU

LAJITEKNISET TAVOITTEET

- luistelun alkeet
- tutustuminen jääkiekkoon

OHEIS TAVOITTEET

- tasapaino
- motoriikan ja koordinaation kehittäminen

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

- ryhmässä oleminen
- ryhmän sääntöjen ymmärtäminen
- liikunnan ilo



11.3. F I ja F II (8-9-vuotiaat)

LAJITEKNISET TAVOITTEET

- eteen-, taakse- ja kaarreluistelu
- vetosyöttö
- vetolaukaus
- pelaamisen alkeet (pelipaikat)
- maalivahtikokeilu (perusasento ja sijoittuminen)

OHEIS TAVOITTEET

- erilaisten välineiden kuljetus/ heitto/kiinniotto (pallo,frisbee)
- painonsiirto
- reaktio/suunnanmuutokset
- motoriikan, koordinaation ja tasapainon kehittäminen

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

- osaa toimia ryhmässä
- huolehtiminen omista välineistä
- tervehtiminen
- koulun merkitys

11.4. E I ja E II (10-11-vuotiaat)

LAJITEKNISET TAVOITTEET

- eteen-, taakse- ja kaarreluistelu (ep + tp)
- hyökkääjän ja puolustajan käännökset
- kiekonkäsittely (käsien liike ja ranteiden käyttö)
- vetolaukaus, rystylaukaus (lyöntilaukaus E I)
- erilaisten harhausten harjoittelu
- mailannosto (häirintä)
- maalivahti valinnat ?

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

- positiivinen ilmapiiri (kannustus)
- sosiaalisuus
- itsenäisyys
- käytöstavat (kotona, hallilla ja pelireissuilla)
- koulunkäynnin merkitys

OHEISTAVOITTEET

- ketteryys
- koordinaatio
- liikeetiheys
- tasapaino
- kestävyyskehittäminen
- voiman kehittäminen (oma paino)



- liikkuvuus ja lihahuolto
- ensimmäiset testit

11.5. D I ja D II (12-13-vuotiaat)

LAJITEKNISET TAVOITTEET

- luistelutekniikat
- syöttötaidon kehittäminen
- lyönti-, ranne- ja vetolaukaus
- valelaukaus ja harhautukset
- aloitustekniikat
- pelitilanneroolit (hyökkäys ja puolustus)
- maalivahtivalmennus

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

- huolehtiminen omista ja joukkueen/ryhmän asioista
- säännöllinen harjoittelu
- levon merkitys
- ravinnon merkitys
- koulun merkitys
- joukkueen/ryhmän sääntöjen noudattaminen

OHEIS TAVOITTEET

- ketteryys
- koordinaatio
- tasapaino
- kestävyuden kehittäminen
- voiman kehittäminen (oma paino+ liikkeiden harjoittelu)
- liikkuvuus ja lihahuolto
- testit 3 krt vuosi

11.6. C I ja C II

LAJITEKNISET TAVOITTEET

- luistelu ja kiekonkäsittely
- syöttö- ja laukaustaidon kehittäminen
- taklaaminen
- blokit, maskit ja miehenpito
- pelaaminen ylivoima ja alivoima
- voitosta pelaaminen
- mahdollisimman korkea sarjataso

KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

- huolehtii omista ja joukkueen/ryhmän asioista
- säännöllinen harjoittelu
- levon merkitys



- ravinnon merkitys
- koulun merkitys (koulu, koti ja kiekko yhteensovitus)
- joukkueen/ryhmän sääntöjen noudattaminen
- päihde- ja nautintoaineiden riskien tiedostaminen

OHEISTAVOITTEET

- ketteryys, koordinaatio ja tasapaino ylläpito
- voimaharjoittelun opetus ja aloittaminen
- nopeus ja rytminmuutosten harjoittelu
- kestävyyspohjan luonti
- liikkuvuus
- testaus

11.7. B ja A nuoret

LAJITEKNISET TAVOITTEET

- harjoiteltujen asioiden ylläpito ja parantaminen
- yli- ja alivoima pelaaminen
- joukkueen yhteistoiminta ja tavat (pelikirjan noudattaminen)
- kilpakiekko mahdollisimman korkealla tasolla (I-II divisioona)

HENKISET TAVOITTEET

- vaatiminen itseltä
- omien rajojen löytäminen

OHEISTAVOITTEET

- liikunta osana elämää
- kestävyysharjoittelu
- voimaharjoittelu
- nopeusharjoittelu
- liikkuvuuden ylläpito
- valmistautuminen tulevaan (harrastus, ammatti toimihenkilö)

12. MINUN ROOLI !

PELAAJA	VALMENTAJA JA OHJAAJA	ÄITI JA ISÄ
<p>Pelaan jääkiekkoa, koska MINÄ haluan, en koska vanhemmat tai valmentajat haluavat.</p> <p>Noudatan sääntöjä ja reilun pelin henkeä.</p> <p>Käyttäydyn maltillisesti - tappelut ja suunsoitto pilaavat tunnelman kaikilta.</p> <p>Kunnioitan vastustajaani.</p> <p>Teen parhaani ollakseni todellinen joukkuepelaaja.</p> <p>Yritän muistaa, että voittaminen ei ole tärkeintä – vähintään yhtä tärkeää on pitää hauskaa, kehittyä pelaajana, uusien ystävien saaminen ja parhaansa yrittäminen.</p> <p>Annan tunnustusta kaikille hyvälle suorituksille.</p> <p>Muistan, että valmentajat ja tuomarit haluavat auttaa minua ja annan sille heidän ansaitsemansa arvostuksen.</p>	<p>Olen kohtuullinen vaatimuksissani ja muistan, että pelaajillakin on muita mielenkiinnon kohteita.</p> <p>Huolehdin siitä, että varusteet ja harjoitusolosuhteet ovat kunnossa ja turvallisia sekä kaikille pelaajille sopivia.</p> <p>Opetan pelaajia kunnioittamaan sääntöjä, tuomareita ja vastustajia.</p> <p>Muistan, että pelaajat tarvitsevat valmentajan, jota he voivat kunnioittaa.</p> <p>Kannustan pelaajia positiivisesti ja näytän esimerkkiä käyttäytymiselläni.</p> <p>Teen kaikkeni, että pelaajat saavat yhtäläisen tasapuolisen huomion.</p> <p>Toimin yhteistyössä tuomareiden kanssa, hyvän pelin edistämiseksi.</p> <p>Koulutan itseäni valmentajana.</p>	<p>Muistan, että lapseni pelaa jääkiekkoa, koska hän haluaa sitä ja se on hänestä kivaa.</p> <p>Opetan lastani pelaamaan sääntöjen mukaan ja ratkaisemaan riidat puhumalla.</p> <p>Opetan lapselleni, että tärkeintä ei ole voittaminen vaan parhaansa tekeminen.</p> <p>Kohtelen lastani voittajana jokaisen ottelun jälkeen kannustamalla ja kehumalla hyvistä suorituksista.</p> <p>En nöyryytä lastani, enkä huuda hänelle kun hän tekee virheitä tai pelaa huonosti.</p> <p>Annan tunnustusta otteluissa tehdyille hyvälle suorituksille sekä oman joukkueen että vastustajan.</p> <p>En arvostele tuomareita tai epäile heidän rehellisyyttään.</p> <p>Kunnioitan ja arvostan valmentajia, jotka uhraavat omaa aikaansa lasten vuoksi.</p>