



Yhteisiä Pelisääntöjä

1. Jääharjoittelun lisäksi pyritään siihen, että jokainen harjoittelukerta sisältää myös oheisharjoittelu-osion, joko ennen jäätä tai jään jälkeen. Jokainen harjoittelukerta sisältää myös loppuverryttelyn sekä suihkussa käymisen.
2. Pelaajalla tulee olla harjoitukseen tullessa mukana erilliset varusteet, joilla oheisharjoittelu suoritetaan. Hygienia!
3. Valmentajat huolehtivat, että oheisharjoittelussa kaikilla pelaajilla on sään mukainen, urheilullinen asustus, sekä lenkkarit/ sisäpelikengät.
4. Harjoitusvuoron/ pelien jälkeen huolehditaan, että koppi jää siistiin kuntoon. Teipit roskeen yms.

5. Joukkueiden toimihenkilöt huolehtivat pelaajien käyttäytymisestä (kiroilu, vanhempien kunnioitus, pelimatkoilla käyttäytyminen yms.) ja puuttuvat epäsopivaan toimintaan.
6. Pelimatkoilla yhtenäinen ja siisti varustus. Joukkueetakit tai asut. Haluamme näyttää joukkueelta myös ulospäin.
7. Harjoitukset alkavat ajallaan. Pelaajien oltava valmiina sovittuna aikana.
8. Kun pelaaja tietää myöhästyvänsä harjoituksista, on hän velvollinen ilmoittamaan siitä valmentajalle. Samoin poissaoloista joka kerta ilmoitus jo hyvissä ajoin.

Ystävällisin terveisin,

Markus Juurikkala

HeKi Ry Valmennuspäällikkö